

Til elever og foresatte

Tilbud om vaksinasjon mot smittsom hjernehinnebetennelse (meningokokksykdom)

Folkehelseinstituttet anbefaler at ungdom i alderen 16–19 år vaksinerer seg mot smittsom hjernehinnebetennelse (meningokokksykdom).

**For å bestille og registrere samtykke må du følge QR-kode nederst i infoskriv. OBS:
For å kunne få denne vaksinen må du registrere deg innen tidsfristen.**

Gratis

Vaksinene er gratis for alle elever som går på skole i Vestland Fylkeskommune.

Om sykdommen

Smittsom hjernehinnebetennelse skyldes meningokokkbakterier, og smitter via spytt. De vanligste sykdomsfremkallende meningokokkbakteriene kalles A, C, W, Y og B. Friske personer kan ha meningokokker i halsen uten å bli syke, men de kan smitte andre. Hos enkelte smittede kan bakteriene finne veien til hinnene rundt hjernen og gi hjernehinnebetennelse. Andre ganger kan bakteriene formere seg i blodet (blodforgiftning) og skade viktige organer. Sykdommen utvikler seg ofte raskt, og rundt 10 % av de som får sykdommen dør. Du kan lese mer om sykdom og symptomer på FHI sitt [informasjonsskriv](#).

Om vaksinen

Vaksinen vi tilbyr ungdommen heter Nimenrix, og den beskytter mot meningokokk A, C, W og Y. Den består av en dose som settes i overarmen. Det tar omtrent to uker før vaksinen gir beskyttelse. Beskyttelsen varer i ca. 10 år for Nimenrix, slik at vaksinasjon tidlig i videregående skole vil gi beskyttelse i russetiden og ved reiser senere i ungdomstiden. Les mer om vaksinen på [FHI](#) sine sider.

Som ved annen vaksinasjon kan vaksinen gi kortvarige bivirkninger hos noen. De vanligste bivirkningene er rødhet og ømhet på stikkstedet og uvelfølelse med hodepine eller kvalme.

Samtykke

All vaksinasjon er frivillig. Den helserettslige myndighetsalderen er 16 år. Dersom du er fylt 16 år før vaksinasjonsdato kan du selv samtykke til denne vaksinen. For å bestille og samtykke til vaksinerings må du følge QR-koden nederst på arket. Dersom du enda ikke har fylt 16 år, må du vente til med å registrere deg med QR-koden til du har fylt 16. Dersom du ikke fyller 16 år før svarfrist må du ta kontakt med helsesykepleier på skolen.

Svarfrist: 5 Januar 2025

Vaksinasjonen er planlagt:

Tidspunktet som blir oppgitt når du registrerer deg er kun til bruk for registrering av vaksinen. Informasjon om nøyaktig tidspunkt vil bli gitt igjennom kontaktlærer og ein vil komme klassevis ned til vaksinerings.

Dato: 12/01-26

Sted: Askøy VGs

Helsesykepleier: Anny Marie Ottemo og David Marøy

<https://app.helseboka.no/b/s/4730977/t>

